

„Better Together“ ist ein kooperatives Online-Sport-Angebot der Jugendpflegen Münstermaifeld, Ochtendung und Polch, dem Dekanat Maifeld-Untermosel und dem Ju+X-Team der Verbandsgemeinde Maifeld, welches für interessierte Jugendliche jeden Geschlechts ab 14 Jahren konzipiert ist.

Ziel ist es, junge Menschen zu motivieren, ihren Alltag während der Corona-Pandemie aktiv(er) zu gestalten und die Freude an der Bewegung mit anderen Menschen virtuell zu teilen.

Hierzu treffen wir uns jeden Montag online von 17-18 Uhr über die Plattform "meet.jit.si", um miteinander ins Gespräch zu kommen, vor allem aber, um gemeinsam unter Zuhilfe von altersgerechten (circa) 30-minütigen "Workouts" besser an unserer sportlichen Fitness zu arbeiten.

Dabei ist es egal, ob ihr erfahrene Sportskanonen oder eher Bewegungsmuffel seid, denn jede*r bestimmt selbst, in welchem Tempo und in welcher Intensität er/sie die Übungen ausführen kann und möchte.

"YouTube" bietet hierzu eine Fülle an mitreißenden Workouts an. Wöchentlich wählen wir ein neues Workout-Video für euch aus, damit es nicht langweilig wird. Gerne könnt ihr auch eigene Vorschläge für unser nächstes Workout einbringen.

Ablauf des Workouts:

1. Vorbereitung:

Begrüßung, kurzer Austausch und Hinweise zum Workout. Bitte sei pünktlich um 17 Uhr im Konferenzraum, da wir diesen nach einer Identitätsprüfung durch ein Passwort schützen. Zum erweiterten Schutz aller, bitten wir zu Beginn des Workouts alle die Kameras für eine „Identitätsprüfung“ einzuschalten.

2. Jetzt wird's sportlich:

Während des Workouts bleiben die Bildschirme und Mikrofone aus, sodass jede*r eigenverantwortlich und selbstbestimmt die vorgegebenen Übungen nachahmen kann. Vorteil: Keiner muss Angst haben, "nicht mit den anderen mithalten zu können"!

3. Geschafft:

Nach dem Workout schalten wir Ton und Video wieder an und tauschen uns über die Trainingseinheit aus.

Du hast Lust mitzumachen? Dann nutze folgenden Link: <https://meet.jit.si/bettertogether>

Wir freuen uns auf dich!

Die Teilnahme ist kostenlos.

Teilnahmebedingungen Angebot „Better Together“

Mit der Teilnahme an der Online-Sportveranstaltung „Better Together“ erklären sich die Teilnehmenden damit einverstanden, dass sich die Veranstalter einen Überblick über die Trainingsumgebung verschaffen dürfen, um der gesetzlichen Verkehrssicherungspflicht nachkommen zu können.

Dazu gehören folgende Aspekte:

- Ein Bodenbelag, welcher weder rutschig, noch zu weich ist, um eine Trainingseinheit auszuüben (Bsp.: Sport-/Trainingsmatte).
- Eine Räumlichkeit mit ausreichend Platz, um gewisse Übungen auszuführen und nicht Gefahr zu laufen sich zu stoßen oder sich bei einem Ungleichgewicht an einem Möbelstück zu stoßen.
- Geschlossene Türen, um auszuschließen, dass beispielsweise Haustiere beim Sport stören oder eine Gefahrenquelle darstellen.
- Eine passende sportliche Ausstattung wie Sportschuhe, bequeme und atmungsaktive Bekleidung und eine Trinkflasche aus Plastik, welche außerhalb des Trainingsbereiches platziert wird.

Es muss sichergestellt sein, dass diese Voraussetzungen bei jedem Teilnehmenden zu Hause vorliegen. Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden ausdrücklich damit einverstanden, dass die Veranstalter zu Beginn der Trainingseinheit online einen großzügigen Blick in das Trainingszimmer werfen können. Die Veranstalter werden sicherstellen, dass der Konferenzraum nicht fremdgenutzt wird und „ungebetene Gäste“ sofort entfernen.

Die Nutzung der Online-Sport-Kurse erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung der Veranstalter für Folgen, die aus der Nutzung der Online-Kurse entstehen, besteht nicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für gesundheitliche Risiken der Teilnehmenden im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Aktion. Es obliegt dem/der Teilnehmenden, den Gesundheitszustand vorher zu überprüfen.

Des Weiteren findet das Training über die Online-Plattform „meet.jit.si“ statt. Bei der Teilnahme an Online-Formaten werden Daten verarbeitet (Mailadresse für die Anmeldung, IP-Adresse sowie Bild- und Tonübertragung bei der Teilnahme). Das ist, nachdem es keine gesetzlichen Erlaubnistatbestände nach Art. 6 DSGVO gibt, nur mit der Einwilligung der Teilnehmenden möglich.

Im Zusammenhang mit der Teilnahme an dem Online-Workout „Better Together“ werden von den Veranstaltern sowie vom Anbieter der Konferenzsoftware persönliche Daten der Teilnehmenden verarbeitet. **Diese werden ausschließlich zum Zweck der Durchführung des Online-Trainings verarbeitet.**

Urheberrechtsschutz

Des Weiteren findet das Training über die Nutzung der Online-Plattform „YouTube“ statt. Die dort angebotenen Inhalte wie beispielsweise Texte, Bilder, Videos, Audio-Daten usw. sind urheberrechtlich geschützt. Ihre Nutzung unterliegt den jeweils geltenden Urheberrechten. Die Inhalte dürfen ausschließlich zu privaten und nicht-kommerziellen Zwecken genutzt werden. Bei der Nutzung von „YouTube“ gelten die **Datenschutzbestimmungen von Google**, welche hier nachzulesen sind: <https://policies.google.com/privacy>

Mit der Teilnahme erklären sich die Teilnehmenden, sofern diese das 16. Lebensjahr vollendet haben, mit dieser Datenverarbeitung einverstanden. Jüngere Teilnehmende verpflichten sich, ihre Teilnahme an dem Online-Workout und die dabei stattfindende Datenverarbeitung vorher mit ihren Sorgeberechtigten zu besprechen und nur daran teilzunehmen, wenn diese ihre Zustimmung erteilt haben.